## СубхашитаСамграха. Часть 1. Глава8 (4)
## Форма садханы

Высший Брахма находится в чувстве «Я», разлитом в скрытой интуиции разума. МысуществуемвНем. Онсуществуетвсолнечныхлучах. Мы способны воспринимать мир только благодаря Ему. Создав наше эго и разбросав вокруг бесчисленное количество игрушек, Он спрятался среди этого. В тот момент, когда мы видим Его во всех созданных им объектах, наше эго исчезает.Единичное «я» растворяется в универсальном «Я».

Бытует мнение, что женщины и шудры не способны изучить Веды и овладеть Брахма-гьяной, то есть, достичь самореализации. Это один из критериев разделения людей. Авторами некоторых стихов в Ведах были индийские женщины. Именно Ведавьяса[1], который родился в семье рыбака, разделил Веды на 4 части: Риг, Яджур, Сама и Атхарва. Поэтому мысль о том, что женщины и шудры неспособны к изучению Вед, полностью несостоятельна. Преданнымочень вредно носить в сердцах мысль о разделении людей. В агьянабодхинитантре говорится:

Varńáshramábhimánenashrutidásyebhavennarah
Varńáshramavihiinaschavartateshrutimúrdhani.

Брахма является неизменной универсальной Сущностью. Мать любит всех своих детей.Какими бы они ни были, плохими или хорошими, мать не делит их в соответствии со своими интересами. Подобно матери Бог не разделяет людейна плохих и хороших. Он на всех проливает одинаковую милость.

Чувства счастья и печали являются порождениями разума. Несмотря на то, что разум ограничен, периферия его восприятия огромна. С помощью разума ученик выполняет духовную практику. И когда ученик благодаря садхане растворяет свой разум в Брахме, он достигает Брахмы. Духовный искатель получает вечное прибежище, в котором он не подвержен ни радостям, ни горестям и не испытывает никаких различий. Он видит Брахму во всем. Ягьявалкья говорит Майтрейе: «Только атман является местом, где переживается блаженство. Прислушиваться к нему, думать о нем и медитировать на него очень мудро. В глубокой медитации вы увидите его свет. Когда вы познаете атман, вы познаете всё». Об этом можно прочитать в «Мундакопанишаде»:

Bhidyatehrdayagranthishchidyantesarvasaḿshayá
Kśiiyantecásyakarmáńitasmindrśt́eparávare.

Еслиживые существа сливаются с Брахмой, причиной всех причин, это означает, что все узелки в их сердцах развязаны, ивсе реакции на прошлые действия сожжены.

Человеческие существа хотят получить счастье и избежать горестей. Достижение счастья – их дхарма, и это желание стоит за всеми их действиями. Мирские удовольствия рождаются от привязанностей и не дают вечного счастья. Обладателю ста рупий

[1] мудрец, считающийся автором или редактором-составителем многих древних философских трактатов: Вед, Пуран, философской системы веданты, а также знаменитого эпоса «Махабхараты».

обязательно захочется иметь тысячу рупий. Таким образом, когда одно желание исполняется, возникает другое, которое требует большего. Чувственные удовольствия всегда конечны.Поэтому желание бесконечного не может быть удовлетворено с помощью конечных объектов.

Параматман бесконечен, и, следовательно, только познав Его, можно достичь бесконечного счастья. А для этого необходимо выполнять садхану, без которой невозможно получить освобождение от мирских оков: только с помощью садханысакчиданандадостижима.

Садхану можно практиковать дома, для семейных людей необязательно следовать правилам санньясина. Истинное значения слова «санньяса» – «приверженность правде». Никто не может достичь этой приверженности иным способом кроме садханы. В действительности слово «санньяса» должно быть использовано только в контексте садханы.

Опоследователи «Ананда марги», идите вперед по пути сатьи и пробуждайте сатью в себе. Развивайте космическое сознание, дремлющее в вас. Будьте как Бхагиратха, который благодаря своей мудрости перенес на Землю воды святой Ганги через темные горные пропасти. С помощью потоков сатьи влейте новые силы в ваше общество и ведите этот бесконечный океан нераздельных душ, которые пробуждаются по пути к Великому Союзу – божественному месту слияния с морем.Когда вы достигнете этого, закончатся пустые блуждания и внешняя борьба за жизнь. Будет существовать единственное универсальное Ты, которое забыло о себе в чистоте своей благости, в безмятежности, в ликовании Сознания и божественном прикосновении высшего блаженства.

c. 1955 DMC